



USA : MUSIQUE GOSPEL

TAMELA JEAN MANN

chanteuse et actrice américaine de gospel. Elle est connue pour sa voix de chant soprano forte et puissante **P.4-5**



« La liberté n'est pas l'absence d'engagement, mais la capacité de choisir. »
Paulo Coelho

Votre Bimensuel Gratuit

LE PARCHEMIN AFRIQUE DIASPO INFORMATION

VENDREDI 09 JANVIER 2026

DIEU DANS SA SOUVERAINETÉ A RAPPELÉ À LUI SON SERVITEUR ADIEU PROPHÈTE FRANCIS MONE



Le leader et fondateur des églises "CITE DE GLOIRE", est décédé le mardi 23 décembre 2025 à Abidjan.

ASSOCIATION LA MAIN TENDUE

LA JEUNESSE DE CHATOU
IMPLIQUÉE DANS DES ACTIONS
RESPONSABLES ET STIMULANTES



P.2

FOOT : CAN 2025 MAROC QUARTS DE FINALE QUE DE CHOCS DE TITANS



P.3

ÉGYPTE

CÔTE D'IVOIRE

SA COURSE TERRESTRE EST ACHEVÉE, SON TÉMOIGNAGE DEMEURE.

Si son départ de ce monde nous attriste, notre foi en la résurrection nous conforte et nous rassure. **P.6-7**

LA BIBLE ET NOUS

**TROIS ÉTAPES
POUR GUÉRIR LA
DÉPRESSION P.8**

LA JEUNESSE DE CHATOU IMPLIQUÉE DANS DES ACTIONS RESPONSABLES ET STIMULANTES



L'association LA MAIN TENDUE a désormais son mouvement de jeunesse. L'investiture du bureau des jeunes a eu lieu samedi 13 décembre 2025 dans la Salle des Champs Roger à Chatou sous la présidence d'Emmanuelle DUFOUR, présidente de ladite association. Il est coprésidé par BÉATRICE TOSI et INÈS DU MERLE. Profitant de l'occasion LYZ GRAZIELLA TCHIKAYA, a été nommée la représentante officielle de l'association au Congo Brazzaville, en charge d'y installer une antenne de La Main Tendue.

L'association La MAIN TENDUE de Chatou, sous la conduite de sa dynamique présidente Emmanuelle DUFOUR, se donne les moyens d'avancer à pas de géant vers l'atteinte des objectifs qu'elle s'est assignée. En effet, une réunion d'investiture du bureau des jeunes de La Main Tendue a eu lieu samedi 13 décembre 2025 dans la Salle des Champs Roger à Chatou. Mesdemoiselles Béatrice TOSI et Inès DU MERLE ont été élues coprésidentes.



Les nouvelles « Amazones » se disent très optimistes « même si ça va être un peu de travail au début ».

Réagissant à leur nouvelle responsabilité, Inès dira : « Nous pensons que c'est assez dur tant que jeunes de s'investir dans une vie associative. Mais, nous avons créé le bureau afin de sensibiliser les jeunes à adhérer à La Main Tendue ». Quant à Béatrice, elle ajoutera qu'elles veulent que « les jeunes soient plus au courant de la vie associative. » Notons que la composition du bureau devrait être effective d'ici la fin de ce mois de Janvier 2026.

L'association LA MAIN TENDUE bientôt à Brazzaville

« Nous croyons au potentiel de tout être humain, quel que soit son parcours de vie. Avec une aide bienveillante, toute personne en détresse morale peut se relever et avec son grand cœur devenir à son tour un fournisseur de bonheur », c'est l'idée force de l'association La Main Tendue.

Ce principe fera désormais chemin au Congo Brazzaville, en Afrique Centrale. La congolaise LYZ GRAZIELLA TCHIKAYA, de passage à Paris, s'est vue confier la charge d'installer dans son pays une antenne de La Main Tendue en tant que représentante officielle. « Dès mon retour à Brazzaville, ma première mission sera de créer un bureau local. Je vais m'investir à faire connaître l'association », a-t-elle affirmé son ambition. Pour elle, les valeurs de La Main Tendue que sont l'humanisme, l'ouverture à l'autre et la compassion, sont en phase avec ses rapports aux autres, d'où son engagement.



De nouvelles perspectives

Une dizaine de jeunes filles ont pris part à la réunion. Elles avaient à leurs côtés, DUNCAN ELIABLE, écrivain, membre de l'association LA MAIN TENDUE, auteur du livre intitulé L'AUREORE D'UN MONDE PARFAIT, un conte fantastique pour faire face avec courage au harcèlement scolaire. On a également noté la présence de Chantal ERKI, coordinatrice de projets au sein de l'association et AMELIE LIBISSA, bénévole.

Plusieurs autres sujets ont été abordés entre autres : « Médiatiser l'association via les réseaux sociaux ; Organiser dans les maisons de retraites des jeux, des ateliers ; Visiter les enfants dans les hôpitaux ; organiser des aides aux devoirs à la médiathèque, etc.

Rappelons que La Main Tendue est une association humanitaire laïque et apolitique, créée en Mars 2011 centrée sur l'insertion et l'intégration sociale, scolaire, professionnelle et administrative, présidée par Emmanuelle DUFOUR.

Ange ADI

FOOTBALL : CAN 2025 AU MAROC

QUARTS DE FINALE QUE DE CHOCS DE TITANS

Les huitièmes de finale de la Coupe d'Afrique des nations se sont terminés mardi, par les qualifications de l'Algérie et de la Côte d'Ivoire. Le Sénégal donnera le coup d'envoi du prochain tour vendredi, à 17 heures, contre le Mali.

Ils sont toujours là, encore en lice pour le sacre dans la Coupe d'Afrique des nations (CAN) de football. Les favoris annoncés de cette édition 2025 ont passé l'écueil du premier match à élimination directe du tournoi, validant leur billet pour les quarts de finale. Sans briller, ni rassurer pour beaucoup d'entre eux. Le Maroc, pays hôte de la compétition, a dû s'affairer pour battre la Tanzanie (1-0), une sélection pourtant bien plus faible. Même constat pour l'Egypte de Mohamed Salah, contrainte de passer par la prolongation face à de vaillants Béninois (3-1, a.p.). Mais les affiches du prochain tour offrent la promesse de duels aussi prestigieux qu'incertains.

Le Mali et le Sénégal ouvrent le bal, vendredi 9 janvier, à 17 heures. Les Aigles maliens risquent d'arriver fourbus : dominés et réduits à dix pendant plus de quatre-vingt-dix minutes, ils ont arraché leur qualification aux dépens de la Tunisie aux tirs au but (1-1 a.p., 3-2 t.a.b.). Une rencontre qui a aussi laissé des traces du côté de leur adversaire. Le lendemain, la fédération tunisienne annonçait la fin de sa collaboration avec le sélectionneur Sami Trabelsi et de l'ensemble de son staff, ouvrant une période d'incertitude à quelques mois de la Coupe du monde, aux Etats-Unis, Canada et Mexique (du 11 juin au 19 juillet).

Les Lions avancent, eux, avec davantage de certitudes. Portés par Pape Gueye, Sadio Mané et Ibrahim Mbaye, les Sénégalais se sont imposés avec autorité 3-1 face à une équipe du Soudan sans complexes, récompensée par un but d'Amir Abdallah, joueur de deuxième division australienne. Le premier et le seul inscrit par les Faucons de Jediane dans la compétition – celui de la victoire face à la Guinée équatoriale en phase de groupe étant un but contre son camp de Saul Coco.

Le Maroc poussif et fragilisé par les blessures

Le même jour, à 20 heures, le Maroc a rendez-vous avec le Cameroun. Les Lions de l'Atlas ont peiné pour se défendre de la Tanzanie, novice à ce



stade de la compétition, ne faisant la différence qu'en seconde période grâce à Brahim Diaz, meilleur buteur de cette édition 2025 avec quatre réalisations. « Ça a été un match difficile, on n'a pas été à notre niveau aujourd'hui », a reconnu le sélectionneur Walid Regragui.

Déjà fragilisé par la blessure de son défenseur central Romain Saïss dès l'entame de la CAN, le Maroc devra désormais composer sans Azzedine Ounahi. Touché à l'entraînement à la veille de la rencontre face à la Tanzanie, le milieu de terrain de Gérone est forfait pour le reste du tournoi, victime d'une déchirure au mollet.

Le collectif spectaculaire du Nigeria

Également absents de la prochaine Coupe du monde, les Nigériens n'en progressent pas moins avec confiance dans cette CAN 2025. Le 5 janvier, ils ont surclassé le Mozambique (4-0) pour valider leur billet pour les quarts. Avec douze buts inscrits en quatre matches, la sélection emmenée par Eric Chelle – désigné meilleur entraîneur de la phase de groupes après le sans-

faute des Super Eagles – est la plus prolifique de cette édition. Un collectif spectaculaire, porté par son duo de Ballons d'or africains Ademola Lookman et Victor Osimhen. Le premier, milieu de l'Atalanta Bergame, est déjà bien placé dans la course au titre de meilleur joueur de la compétition, avec trois buts et quatre passes décisives.

Le Nigeria retrouvera l'Algérie samedi 10 janvier à 17 heures pour une place dans le dernier carré. Les Fennecs de Vladimir Petkovic se sont qualifiés au bout de la prolongation, mardi, écartant la République démocratique du Congo de Chancel Mbemba et de Gaël Kakuta. Toujours invaincus après quatre victoires en autant de rencontres, les Algériens peuvent continuer de nourrir leurs ambitions continentales.

Tenante du titre, la Côte d'Ivoire est également au rendez-vous. Solide vainqueur du Burkina Faso (3-0), le pays sacré en janvier 2024 à domicile affrontera, le même jour à 20 heures, l'Egypte, dans une affiche au parfum de classique du football africain.

Source : lemonde.fr



TAMELA JEAN MANN

CHANTEUSE ET ACTRICE AMÉRICAINE DE GOSPEL. ELLE EST CONNUE POUR SA VOIX DE CHANT SOPRANO FORTE ET PUISSANTE



TAMELA JEAN MANN est une chanteuse de gospel et actrice américaine. Elle a débuté sa carrière au sein du groupe de gospel kirk franklin and the family. Elle a été lauréate de GRAMMY, de STELLAR et de NAACP Image Awards. En effet, au cours de sa carrière, TAMELA MANN a remporté plus de 20 prix, dont cinq GRAMMY AWARDS et quatre STELLAR AWARDS. Elle a également reçu plusieurs NAACP IMAGE AWARDS.



Tamela Jean Mann (née Johnson), née le 9 juin 1966 au Texas, États-Unis est une chanteuse et actrice américaine de gospel. Elle a commencé sa carrière en tant que chanteuse au sein du groupe gospel Kirk Franklin and the Family. Mann était un chanteur principal sur plusieurs titres alors qu'il était avec le groupe de Franklin, y compris « Now Behold the Lamb », et « Lean on Me », dont ce dernier comprenait également Mary J. Blige, Crystal Lewis, R Kelly et Bono. Elle a commencé sa carrière solo en sortant les albums Gotta Keep Movin (2005) et The Master Plan (2009).

Son troisième album studio, Best Days, a atteint le numéro 1 du classement des albums Billboard Gospel, et a été certifié Gold par la RIAA. Le single principal « Take Me to the King » a été un succès commercial et lui a valu une nomination pour le Grammy Award de la meilleure performance gospel/ contemporaine musique chrétienne. Son quatrième album studio One Way (2016), a également atteint le numéro 1 du

du classement Billboard Gospel Albums; et a engendré le single "God Provides", qui lui a valu le Grammy Award de la meilleure performance catégorie Gospel en 2017.

Mann est connue pour son rôle de Cora dans les pièces de Tyler Perry, y compris I Can Do Bad All By Myself, Diary of a Mad Black Woman, Madea's Family Reunion, Madea's Class Reunion, Meet the Browns et What's Done in the Dark. Mann est apparu dans des films tels que Diary of a Mad Black Woman et Madea's Big Happy Family.

Elle a enregistré quelques chansons sur la bande originale de Diary of a Mad Black Woman, notamment en participant à la chanson "Father (Can You Hear Me)".

Mann est marié à David Mann. Ils ont joué sur la sitcom du TBS Meet the Browns de 2009 à 2011. En 2015, ils ont commencé à jouer sur la sitcom de Bounce TV Mann & Wife.

La vie artistique précoce

Mann est né Tamela Jean Johnson à Fort Worth, au Texas, le plus jeune de 14 enfants. Elle et ses frères et sœurs ont grandi dans une maison très spirituelle fondée dans l'Église de Dieu en Christ (COGIC). Ils ont été élevés par leur mère, "Mère Eppe", qui croyait et exerçait des principes bibliques solides. À l'âge de 12 ans, Mann chantait dans la chorale pour adultes de l'église et était souvent sélectionné pour chanter des solos. Bien qu'elle fût timide, elle s'épanouit dans l'église locale et les chœurs du lycée.

Carrière musicale solo

En 2005, Mann et son mari David ont créé leur propre label, Tillymann Music Group, qu'ils ont publié plusieurs projets à travers. En 2005, son album solo,

TAMELA JEAN MANN

Chanteuse et actrice américaine de gospel. Elle est connue pour sa voix de chant soprano forte et puissante

Gotta Keep Movin', est sorti. En 2007, elle sort son premier album live, The Live Experience. Les chansons explosives de Mann "Father Can You hear Me" et "Take It To Jesus" peuvent être entendues dans le film et sur l'album de la bande originale de Diary of a Mad Black Woman.

En 2009, son deuxième album studio, The Master Plan, est sorti. Il a culminé au numéro 2 du Billboard Gospel Album Chart, et a culminé au numéro 97 sur le Billboard 200.

Le troisième album studio de Mann, Best Days, est sorti le 14 août 2012. Il a fait ses débuts au #1 sur le classement Billboard Top Gospel Albums, et #14 sur le Billboard 200.

Tamela Mann a remporté le prix Stellar "Meilleur artiste évangélique féminin de l'année" en 2014, ainsi que le meilleur artiste gospel aux BET Awards 2014.

Vie privée

Tamela est l'épouse de l'acteur David Mann, connu pour son rôle de Deacon Leroy Brown dans certaines des pièces de Tyler Perry. Dans les émissions de télévision et les films de Madea, elle joue Mr. La fille de Brown, Cora. Ils ont toujours travaillé ensemble professionnellement.

David et Tamela vont renouveler leurs vœux de 38^e mariage au printemps 2026. Ils ont élevé quatre enfants ensemble: les filles de David, Porcia et Tiffany, d'une relation antérieure; leurs enfants ensemble, David Jr et Tia; et la nièce de Tamela, Sonya, que le couple a élevée. David et Tamela ont également huit petits-enfants.

En janvier 2015, une émission de télé-réalité sur leur famille, It's A Mann's World, a été diffusée sur BET. David et Tamela sont des chrétiens pieux, et dans ce programme sont capables de montrer comment ils ont une famille amusante et équilibrée, centrée sur des principes pieux et faisant face à des obstacles de la vie réelle.

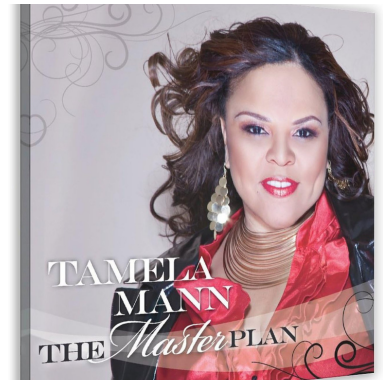
Récompenses et nominations

- **Nominations aux Stellar Awards:**
 - 2006: Album gospel de l'année - Gotta Keep Movin'
 - 2008: Femme Vocaliste de l'année - L'expérience en direct
 - 2008: Artiste féminine contemporaine de l'année - L'expérience en direct
- **Nominations aux Dove Awards:**
- Chant du disque de l'Évangile traditionnel de l'année - Le plan directeur
- Album traditionnel de l'année - Le plan directeur: gagnant
- 2013 Album traditionnel gospel de l'année Meilleurs jours: gagnant
- Album Gospel de l'année - Le plan directeur
- 2017 Meilleure chanson/performance Gospel 2017 - God Provides: gagnant
- 2013 Meilleure performance de musique chrétienne Gospel/Contemporain - « Take Me to the King »
- Louange et culte CD de l'année: gagnant
- Unique ou performance urbaine/inspirante de l'année: gagnant
- CD de l'année: gagnant
- Traditionnelle Femme Chanteuse de l'année: gagnante
- CD de l'année Prix: gagnant
- Meilleur artiste gospel: gagnant
- Nominations aux NAACP Image Awards 2013:
- Nominations aux Grammy Awards 2017:
- Nominations aux Grammy Awards 2013:
- Nominations aux Stellar Awards 2014:
- Nominations aux BET Awards 2014:

Source : wbssmedia.com



L'acteur David Mann, connu pour son rôle de Deacon Leroy Brown (époux)



ADIEU PROPHÈTE FRANCIS MONE

DIEU DANS SA SOUVERAINETÉ A RAPPELÉ À LUI SON SERVITEUR



Le corps du Christ et le monde savent que le Prophète est maintenant auprès de notre Dieu, tant son témoignage est vrai. Son esprit de discernement, son amour de l'Évangile, sa sympathie, sa compassion et son combat pour les captifs du diable afin de les arracher de la servitude, et sa façon particulièrement simple de rendre son ministère en se laissant dirigé par le Saint Esprit, manquent déjà à ses fils et filles spirituels, aux nombreux chrétiens, ainsi qu'à tous ceux qui ont collaboré avec lui, au nombre desquels, le pasteur Mensah de l'Église Cité de Gloire de Paris.

A son épouse, ses enfants et à toute sa famille biologique, la rédaction du magazine LE PARCHEMIN, prie que Dieu leur accorde son réconfort et les accompagne dans la douleur de cette tragique séparation. Certes, la certitude de savoir que le Prophète Francis MONE est auprès de l'Eternel notre Dieu réconforte, mais son départ reste néanmoins source d'une immense tristesse pour sa famille. Comme le dit la parole de Dieu, « L'Eternel est près de ceux qui ont le cœur brisé, et il sauve ceux dont l'esprit est abattu. », Psaume 34:19. Que notre Seigneur et Sauveur Jésus-Christ essuie les larmes de leurs cœurs au nom de Jésus.

Communiqué de la communauté Cité de Gloire

La communauté Cité de Gloire porte à la connaissance du peuple de Dieu, en Côte d'Ivoire et au-delà, avec une profonde tristesse et une grande consternation, du rappel à Dieu du prophète Francis MONE, Leader et Fondateur des Églises Cité de Gloire, décès survenu le mardi 23 décembre 2025.

Le Prophète Francis MONE, leader et fondateur des églises CITE DE GLOIRE, est décédé le mardi 23 décembre 2025 à Abidjan. Son départ brusque de ce monde nous attriste, mais, notre foi en la résurrection nous conforte et nous rassure. Il a combattu le bon combat. Figure spirituelle majeure, le Prophète Francis MONE a consacré sa vie à l'annonce de l'Évangile, à l'édification des âmes et à l'accompagnement de milliers de fidèles. Les détails concernant le programme des obsèques seront communiqués ultérieurement. En attendant, nous gardons une pensée pieuse en sa mémoire.

C'est avec une profonde tristesse que nous appris le décès du Prophète Francis MONE, leader et fondateur des églises CITE DE GLOIRE. Le serviteur de Dieu est décédé le mardi 23 décembre 2025 à Abidjan. Notre père spirituel est entré dans le repos éternel préparé pour les saints. Sa course terrestre est achevée, mais son témoignage demeure. La communauté Cité de Gloire invite tous les fidèles à l'union de prière, dans l'espérance et la foi.



ADIEU PROPHÈTE FRANCIS MONE

Figure spirituelle majeure, le Prophète Francis MONE a consacré sa vie à l'annonce de l'Évangile, à l'édification des âmes et à l'accompagnement de milliers de fidèles, tant en Côte d'Ivoire qu'à l'international au service de Dieu et des hommes, laisse une empreinte profonde et durable.

En cette douloureuse circonstance, la communauté Cité de Gloire présente ses condoléances chrétiennes les plus attristées à la famille biologique du défunt, au collège pastoral, aux responsables des églises, ainsi qu'à l'ensemble des fidèles et partenaires du ministère.

La communauté invite tous les fidèles à l'union de prière, dans l'espérance et la foi, conformément aux saintes écritures, et informe que les modalités relatives aux hommages, veillées et obsèques feront l'objet de communications ultérieures. Les détails concernant le programme des obsèques seront communiqués ultérieurement. En attendant, nous vous prions de garder une pensée pieuse en sa mémoire.



Église Cité de Gloire

A l'occasion de la double célébration du huitième anniversaire de l'Eglise Cité de Gloire et de la troisième convention de Gloire du 5 au 10 août 2025 à Abidjan, le Prophète Francis MONE, leader et fondateur des églises CITE DE GLOIRE, a défini « La Cité de Gloire ».

Pour lui, « La Cité de Gloire » n'est ni une église, ni une mission comme l'on entend. « Je dirai que c'est un mandat. Parce qu'à l'intérieur de cette cité il y a des églises et des Missions. » Et d'expliquer « Nous avons la mission de prédications ecclésiastiques, la mission sociale des orphelins et des veuves, la mission éducative avec le projet des écoles, etc. »

Pour toutes ces raisons, le prophète soutenait-il, que La Cité des Gloire, n'est pas juste une église qui se limite généralement au volet ecclésiastique. C'est-à-dire que tout est culte, adorations, louanges, prédictions, etc. « Mais, notre cité regroupe l'ensemble de tout cela », a-t-il insisté avant de conclure « En somme, La Cité de Gloire, est comparable à un arbre qui a plusieurs branches.

Certaines ont déjà poussé, d'autres commencent à pousser et beaucoup d'autres n'ont même pas encore poussé. » Dans cette vision, plusieurs églises Cité de Gloire sont en train d'être mises en place à travers le monde.

« Pourquoi je ne critique pas les autres ? », Prophète Francis MONE

1_ Je ne critique pas les gens parce que moi-même je suis un pécheur sauvé par la grâce de Dieu.

2_ Je ne critique pas les autres parce que j'ai aussi des défauts et j'ai encore besoin de la grâce de Dieu pour atteindre le modèle parfait de JÉSUS CHRIST.

3_ Je ne critique pas les autres parce que ce n'est pas ce que Dieu me demande en tant que enfant de Dieu.

4_ Je ne critique pas les autres parce que c'est la prière qui peut changer les gens en de meilleures personnes.

5_ Je ne critique pas les autres parce que je n'ai jamais vu Dieu critiquer mais je le vois chaque jour pardonner et travailler dans le cœur des hommes pour les transformer.

6_ Je ne critique pas les autres parce qu'un pécheur aujourd'hui peut devenir demain un instrument de la gloire de Dieu qui craint réellement Dieu.

7_ Je ne critique pas les autres car je ne sais pas ce que me réserve l'avenir. Je dois toujours être humble et m'accrocher à JÉSUS CHRIST.

8_ Je ne critique pas les autres parce que si je vois mon frère dans le mal la bible me demande de le voir et lui parler en privée et non pas en public.

9_ Je ne critique pas les autres parce que Dieu ne m'a pas établi juge de mes frères. Et qui sait ce que Dieu va faire de lui demain.

10_ Je ne critique pas les autres parce que nous n'avons pas reçu l'onction pour critiquer mais pour restaurer.

Que dieu nous aide et nous bénisse
Prophète Francis MONE

Par Ange DE VILLIER



... LA BIBLE ET NOUS ...

TROIS ÉTAPES POUR GUÉRIR LA DÉPRESSION

« C'EN EST TROP ! MAINTENANT, ÉTERNEL, PRENDS MA VIE » 1 ROIS 19.4

Élie était si déprimé qu'il voulait mourir. Voici la prescription que Dieu lui a donnée pour sortir de sa dépression :

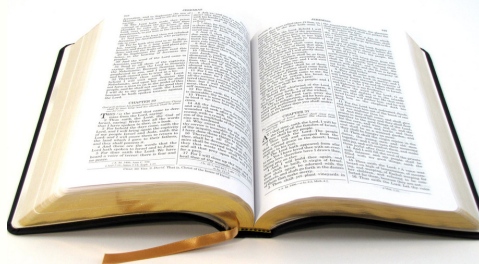
1) Se ressourcer. La Bible raconte : « Un ange le toucha et lui dit : lève-toi, mange. Il regarda, et il y avait à son chevet un gâteau sur des pierres chaudes et une cruche d'eau. Il mangea et but, puis se recoucha » (v.5-6). Élie était épuisé. Il venait de jeûner longtemps, son corps était donc affaibli. Il venait aussi de courir longtemps pour annoncer sa victoire sur les prophètes païens, ce qui aggravait sa faiblesse. Un bon repos et une alimentation équilibrée peuvent faire des merveilles dans ta vie.

2) Se concentrer sur Dieu. Lorsque tu détournes ton regard de Dieu pour te concentrer sur toi-même, tu amplifies chaque difficulté et tu négliges celui qui peut résoudre tous tes problèmes. Dieu dit à Élie : « Sors et tiens-toi sur la montagne devant l'Éternel ! » (v.11). Un pasteur remarque : « Quand Dieu a votre oreille, il peut vous parler. Quand Dieu a votre cœur, il peut le servir. »

3) Prendre soin des autres. Dieu dit encore à Élie : « Tu donneras l'onction à Hazaël comme roi de Syrie. Tu donneras l'onction à Jéhu [...] comme roi d'Israël ; et tu donneras l'onction à Elisée [...] comme prophète à ta place » (v.15-16). Peut-être que tu as besoin de trouver quelqu'un à qui parler. Tu n'es pas seul(e) à avoir des problèmes. D'autres sont dans une situation pire que la tienne. Si tu veux voir le brouillard de la dépression se dissiper, ne regarde plus autour de toi, mais regarde en toi.

« TA PAROLE EST UNE LAMPE À MES PIEDS ET UNE LUMIÈRE SUR MON SENTIER » PSAUMES 119.105

Job déclare : « J'avais un pacte avec mes yeux, m'interdisant tout regard de désir sur une jeune fille » (Job 31.1, BFC). Comme nous, Job n'avait pas de prise sur son



environnement et ses tentations. Mais voici une leçon précieuse : une alliance est une promesse faite avec l'intention de la tenir.

C'est un acte de foi auquel on s'engage avant de connaître les circonstances futures, tout comme pour l'alliance du mariage. La Bible dit : « Le juste vivra par la foi » (Ro 1.17), non par ses propres efforts.

La foi est basée sur la volonté révélée de Dieu ; mon rôle est d'être en accord avec celle-ci, tout en réalisant que c'est par la puissance de Dieu que mon vœu peut s'accomplir. Ma nature égoïste s'oppose à ce que je garde ses commandements. Mais je suis vainqueur(e) grâce au Saint-Esprit qui vit en moi. Si j'attends de me sentir assez fort(e) pour honorer mon alliance avec Dieu, je n'y parviendrai pas. Mais c'est par la foi, en reconnaissant mes faiblesses, que le Saint-Esprit me donne la force nécessaire pour la respecter !

L'alliance de Job, basée sur la foi, lui a permis de s'interdire « tout regard de désir sur une jeune fille ». Mais faut-il vraiment faire une alliance au risque de la rompre ? Oui, car toutes nos fautes sont couvertes par le sang du Christ. La Bible affirme : « Si nous confessons nos péchés, il est fidèle et juste pour nous pardonner nos péchés et nous purifier de toute injustice » (1Jn 1.9). La repentance amène le pardon et permet un nouveau départ !

« AUCUNE TENTATION NE VOUS EST SURVENUE QUI N'AIT ÉTÉ HUMAINE » 1 CORINTHIENS 10.13

Selon Jésus, la convoitise est précédée par la tentation et peut conduire au péché (voir Mt 5.27-28). La bonne

nouvelle concernant la tentation, c'est que je ne suis pas seul(e). La Parole de Dieu dit : « Aucune tentation ne vous est survenue qui n'ait été humaine ; Dieu est fidèle et ne permettra pas que vous soyez tentés au-delà de vos forces, mais avec la tentation, il donnera aussi le moyen d'en sortir, pour que vous puissiez la supporter » (v.13). À la lumière de ce verset, l'excuse : « Je n'ai pas pu m'en empêcher » ne tient pas devant Dieu.

La Bible dit qu'aucune tentation n'est plus grande que la fidélité de Dieu. Si je choisis la voie de Dieu, je ne tomberai pas dans le piège. Et si j'échoue, ce sera parce que je n'ai pas fait confiance dans la fidélité de Dieu. La tentation ne disparaîtra peut-être pas immédiatement, mais Dieu me donnera le moyen de la supporter et d'y résister. La tentation sera toujours là, mais je peux faire confiance à la puissance divine, réconfortante et libératrice. Supporter la tentation est un processus continu. Je peux remporter la bataille, mais la guerre contre le péché ne prendra fin qu'avec le dernier coup de feu tiré, juste avant le retour de Jésus, lorsque tout ennemi deviendra son marchepied (voir Ac 2.35). En attendant, Paul dit : « Soyez sobres, veillez. Votre adversaire, le diable, rôde comme un lion rugissant, cherchant qui dévorer ; opposez-vous à lui, fermes dans la foi, sachant que les mêmes souffrances sont imposées à vos frères dans le monde » (1P 5.8-9, NBS).

